

# WAGスクール参加者募集

健康維持増進のためのゴルフスクール『WAG』！

当クラブで、JGA WAGスクール1Dayプログラムを開催いたします。

日本ゴルフ協会WAGスクールは、ゴルフを通じた健康維持増進のためのゴルフスクールです。

ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健康に役立ちます。

ゴルフで健康増進、はじめてみませんか！

当クラブでは、下記の日時に開催いたします。

開催日：2025年5月30日（金） 12時00分～16時00分

場 所：大玉カントリークラブ並びに大玉CCゴルフ練習場

対象者：大玉CC近隣市町村在住の45歳以上の方（レンタルクラブのご用意有）

参加費：1,000円 募集定員：先着10名様

主 催：大玉カントリークラブ ・ 公益財団法人 日本ゴルフ協会

JGA WAGスクールは、ゴルフを『始める』『復帰する』『維持する』そしてゴルフを通して『コミュニティ』づくりのきっかけともなるスクールです。

1Dayプログラムは、頭・お身体を使うゴルフ「JGA WAGスクール（通常8回）」を1日で体験していただきます。ゴルフの知識・ゴルファーのためのストレッチ・ティーチングプロによる練習場でのレッスン、そしてコースプレー（2～3ホール）を体験していただきます。

※ WAG (ウィズ・エイジング・ゴルフ)

詳細については、ご案内のチラシをご覧ください。

また、お申し込みは大玉カントリークラブまでお電話下さい。

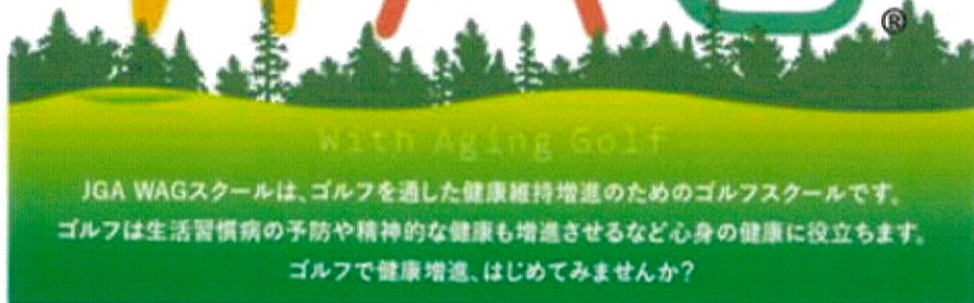
TEL 0243-48-2111

# 健康維持増進

のための

## ゴルフスクール

# WAG



JGA WAGスクールは、ゴルフを通じた健康維持増進のためのゴルフスクールです。  
ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健康に役立ちます。  
ゴルフで健康増進、はじめてみませんか？

## JGA WAGスクール 1Dayプログラム

# 参加者募集!



□JGA WAGスクールは、ゴルフを『始める』『復帰する』『維持する』そしてゴルフを通して『コミュニティ』づくりのきっかけともなるスクールです。1 Dayプログラムは、頭お身体を使うゴルフ「JGA WAGスクール(通常8回)」を1日で体験していただきます。

開催日 : 2025年5月30日 (金) 12:00 ~16:00

開催場所 : 大玉カントリークラブ 練習場

対象者 : 大玉カントリークラブ近郊市町村在住の45歳以上の方  
※女性の方歓迎します。レンタルクラブございます。

参加費 : 1,000円

主催 : 大玉カントリークラブ

公益財団法人 日本ゴルフ協会

2025年4月22日より申し込み開始いたします。

下記までお問い合わせください

大玉カントリークラブ ☎0243-48-2111



## 1 Dayプログラムの1日の流れ

カリキュラムは、長くゴルフを続けてもらうために「コミュニティづくり」に配慮した内容や運動しながら頭を使う「デュアルタスク運動」を取り入れています。

	内容	想定時間	備考
1	オリエンテーション	10分	・ 血圧測定等の体調チェック ・ 安全注意点の説明
2	参加者自己紹介	20分	・ 30秒自己紹介
3	ゴルフの知識の学習	20分	・ ゴルフ用語のレクチャー
4	ゴルファーのためのストレッチ (ウォーミングアップ)	20分	・ けがの防止
5	練習	30分	・ 歩数を増やすために指導する打席は固定し 参加者が移動する
6	コースプレー	60分	・ 身体と脳への適度な刺激を与えるために、 歩きながら考え会話をしてもらおう。
7	ゴルファーのためのストレッチ (クーリングダウン)	15分	・ 運動後の身体的バランスのリセット
8	歓談	15分	・ スクール后感想等。 ・ 「自宅でできるストレッチ」を配布
9	解散	計3時間程度	

## JGA WAGクラブ

JGA WAGスクールの卒業生は、JGA WAGクラブ（入会金・年会費無料）に入会できます。卒業した後も、ゴルフが続けられる環境が整っています。アフターフォローとしてJGA WAGクラブ会員宛に、スクール開催施設等で実施されるイベントのPRも可能です。



### ◎ 個人情報に関する取扱い

本スクール参加者情報は、今後の市場調査等研究開発、サービスの案内等の各種郵便物送付のために、共同利用させていただきます。そのため、開催申込施設様とJGA間で【個人情報に関する契約】の締結、参加者の同意書が必要となります。参加者の同意書は、スクール申込書にその内容が記載されているため、指定の申込書のご利用をお願いいたします。

### ◎ 主催者について

各スクールについて、日本ゴルフ協会は主催として参画いたします。【公益財団法人日本ゴルフ協会】の併記をお願いいたします。また、参加者の安全配慮のため当協会において行事参加者傷害保険（レクリエーション保険）に加入いたしますが、運営主催者（開催会場）様におかれましても同様の保険に加入していただき（入場者包括にご加入済みで人数に含まれる場合は新たにご加入していただかなくとも構いません）、保険証書の写しを当協会へご送付をお願いいたします。

◎ JGA WAGスクール8回プログラム（通常版）は別途お問い合わせください。

2025.01

